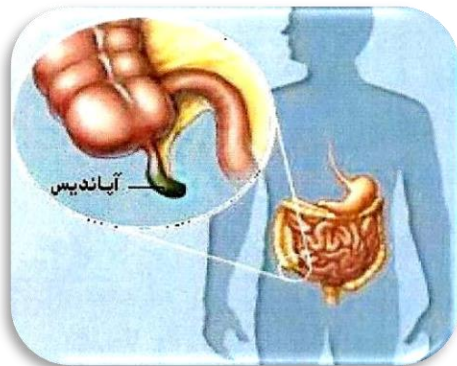


بیمارستان شهدای هفتم تیر

آموزش به بیمار مبتلا به آپاندیسیت



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمار
بیمارستان شهدای هفتم تیر

- احتمال عفونت زخم وجود دارد در صورت تب بیش از ۳۸/۵، درجه سانتیگراد و درد شکم، بیوست مداوم، نفخ شکم و خروج ترشحات چرکی از محل زخم فوراً به بیمارستان مراجعه کنید.

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش - حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.
-۵۵۲۳۷۲۶۰

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کاهه

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:

۴- ۵۵۲۲۸۵۸۱

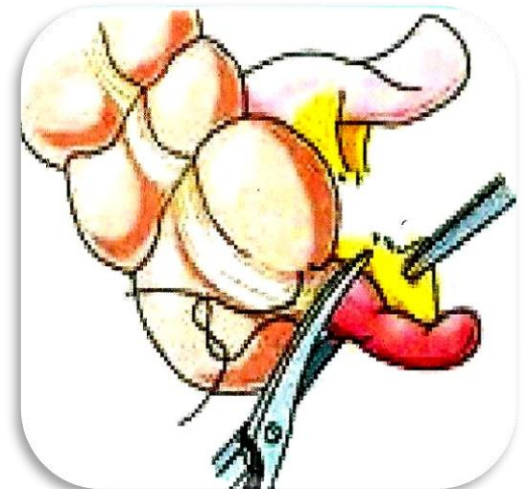
تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر ستایش

کد: Pa-HPT-34

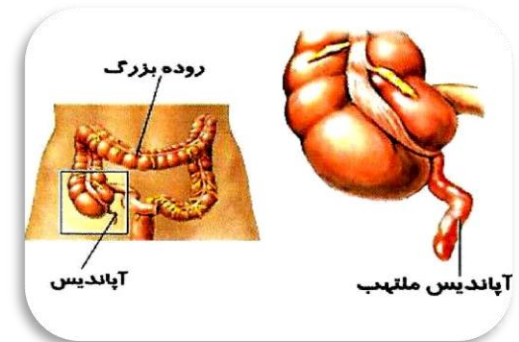
- در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده به طور دقیق مصرف نمائید
- رژیم غذایی شما معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر و ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید
- بعد از جراحی آپاندیسیت فرد ممکن است دچار احتباس ادراری شود که با کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت بیمار مشکل حل می شود آپاندیسیت زمانی که جراحی می شود عود نخواهد داشت و فرد باید بداند که در صورت بروز دردهای همراه و یا جدید بعد از جراحی آپاندیس تشخیص دیگری را برای بیمار مطرح می سازد.



آشنایی با بیماری آپاندیسیت

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ده سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد این زائده به طور پیوسته از غذا پر و خالی می شود از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایع ترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد این عارضه شایع ترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد فرایند التهاب و تورم فشار داخل زائده را افزایش می دهد در نتیجه یک درد عمومی و پیش رونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود این درد بعداً قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک میشود



سن ابتلا به آپاندیسیت

آپاندیسیت در دهه دوم و سوم زندگی اتفاق می افتد اما ممکن است نوزادان یا میان سالان همه به این عارضه مبتلا شوند اما چون علائم تظاهرات آپاندیسیت در این افراد متفاوت است تشخیص آن مشکل و عوارض آن بیشتر است

تظاهرات بالینی :

گاهش اشتها، تهوع ، استفراغ ، نفخ شکم .

نکته مهم

وقتی بیمار دچار تب ، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین یا مسکن بخورد

تشخیص بیماری

انجام معاینه بالینی توسط پزشک ، انجام آزمایش خون وادرار انجام رادیو گرافی و سونو گرافی شکم

اگر علائم زیر در شما ظاهر شد باید سریع به پزشک مراجعه کنید

- درد شکمی
- فقدان اشتها
- تهوع یا استفراغ
- اسهال ، یبوست یا اشکال در دفع گاز
- تب خفیف که به دنبال سایر علائم رخ می دهد
- تورم در شکم

درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیسیت به وسیله جراح برداشته می شود

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



برداشتن این زائده ملتهب هیچ گونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطر ناک بوده و معمولاً توسط پزشک برداشته می شود ، پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آن را انجام دهید .

توصیه های لازم در زمان ترخیص

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود .حتماً بر طبق تاریخ کارت مراجعه خود به درمانگاه پزشک مراجعه نمایید
- در منزل تا چهل و هشت ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد
- به مدت دو هفته از انجام کار سنگین خودداری نمایید پس از این مدت میتوانید به فعالیت های طبیعی و روز مره خود ادامه دهید البته در مواردی که شکم نوع دیگری باز شده باشد یا مواردی که زخم باز باشد .زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد ولی کلاً محدودیت حرکت بیمار در این جراحی زیاد نیست و بیمار می تواند با شکم بند کشی به کار روزانه خود باز گردد و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهد بود